Экологическое Органическое Живое Земледелие

Моя грядка изобилия

6+

ГАЗЕТА ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ СОВЕТОВ ОТ СЕВЕРА ДО ЮГА

ОЖЗ

Электронная версия газеты: www.gryadkaojz.ru

ОКТЯБРЬ 2019 № 10 (83)

ЧИТАЕМ В НОМЕРЕ:

Статья главного редактора

Подзимний сев

Кормилица Микориза и Фитоспорин

Грибы на дереве бывают и опасными

Выращиваем витаминную зелень дома

33 Богатыря – узнаем изнутри

Ответы на вопросы читателей

МЫ ЖИВЕМ В ДРУЖЕСТВЕННОМ МИРЕ!

44 СОРТА НАРОДНЫХ – САМЫХ НАСТОЯЩИХ, ВКУСНЕЙШИХ ТОМАТОВ. РЕЗУЛЬТАТЫ ПРОЕКТА «МИЧУРИН – ТОМАТЫ»

Какой томат из 44 сортов показал себя наилучшим образом в этом году и стал призером – читайте на стр. 26

Дорогие, подписывайтесь и получайте ценные советы профессионалов, индексы нашей газеты в каталоге Почты России – П7961 и П8145

ЕСТЬ ЕЩЕ ОДНА ЗОЛОТАЯ ФОРМУЛА ЗДОРОВЬЯ

(Продолжение. Начало в июньском номере газеты)

Движение, гимнастика, зарядка, физический труд, правильное питание… необходимы для здоровья. Но, что интересно, это не главное. Самое важное для человека – радостный настрой. Когда человек прыгает, скачет, танцует, ведет здоровый образ жизни, все у него получается. Поэтому начнем с главнейшей формулы.

1-я ГЛАВНАЯ ФОРМУЛА ЗДОРОВЬЯ

• Чтобы быть здоровым, надо быть счастливым!

• Если хочешь быть счастливым, будь им!

• Счастье зависит только от твоего мировоззрения!

Вот счастливое, радостное отношение к миру:

✔**все люди – твои любимые братики и сестренки;**

✔не подставляйся под плохих, еще не воспитанных людей, а осторожно, творчески помогай им, воспитывай их мягко, а иногда, если требуется, жестко, но всегда с любовью и нежностью – они твои братики и сестренки;

✔**доверяй, проверяй, проверяй, проверяй… и всегда помогай с любовью;**

✔у каждого человека должны быть все полные жизненные цели: повышение любви к себе дорогому, к своим близким, к Родине, планете и ко всему сущему;

✔если нет какой-то из этих целей, возникает уныние, депрессия и… болезнь;

✔**никогда не ной, а решай проблемы творчески, и рано или поздно их решишь;**

✔не ругайся, не злись, а бодро помогай с любовью к себе дорогому, близким, любимой, родненькой Родине, планете, всему сущему – ты можешь, у тебя, у нас все получится;

Продолжение на стр. 3

✔**УЧИСЬ, не оставляй ни одного непонятного слова, буквально разбирайся с каждым неясным словом, начинай сначала, используй словари, учебники… И ты все поймешь, станешь счастливым, умным, творческим и успешным – это надо и тебе дорогому, и твоим близким, и твоей чудесной Родине, и планете, и всему сущему;**

✔**когда ты не оставляешь ни одного непонятного слова, понятия, когда ты отвечаешь сам на все вопросы в учебнике, прорешиваешь сам все задачи, тогда учиться легко, очень легко. И чем дальше, тем легче, приятнее и радостнее. Так, учиться будет легко в любом возрасте. Учись, дорогой!**

✔**жить надо с чувством ЛюЕн – Любовь – Единство – Нравственность;**

✔**счастливое чувство ЛюЕН постоянно, ежеминутно ВОСПИТЫВАЙ, ТРЕНИРУЙ, КУЛЬТИВИРУЙ у себя и у других;**

✔**безнравственные люди: воры, мошенники, обманщики, преступники, предатели, коррупционеры, эгоисты, злые, жадные, завистливые, обжоры, не умеющие терпеть, сдерживаться… – всегда не умные, невежественные, несчастные и нездоровые, их можно пожалеть, им надо помогать. Их надо воспитывать, учить, и они могут измениться и поумнеть – они твои братики и сестренки.**

2-я ФОРМУЛА ЗДОРОВЬЯ

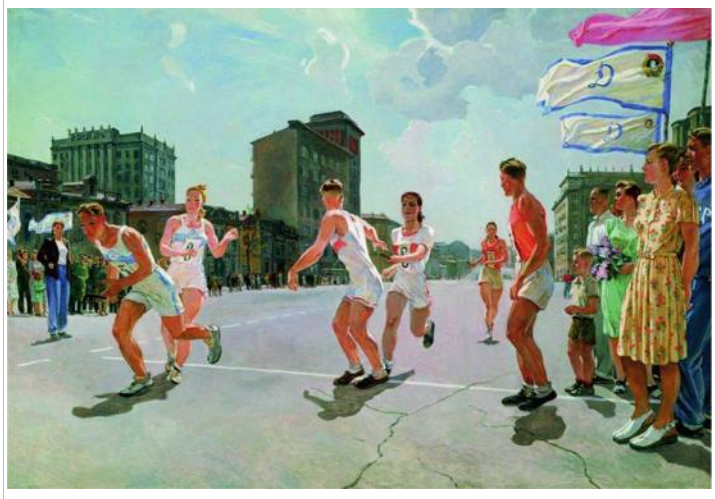
Не меньше двух часов ежедневно надо двигаться до пота (хотя бы небольшого пота).

Дышать только через нос:
выдох должен быть длиннее вдоха;
после выдоха – пауза.

Двигаться, жить, делать зарядку, работать надо с радостью, с чувством ЛюЕН – Любви ко всему сущему – Единства со всеми – все братики и сестренки – Нравственности.

2 часа движений – 2 часа радости!

= ЗДОРОВЬЕ



А.А. Дейнека «Эстафета по кольцу» 1947 г.

ИНТЕРЕСНО! *Недавно я разговаривал с хирургом-онкологом, и он сказал: «Движение лучше, чем химиотерапия!». Химиотерапия что делает? Убивает ядами слабые раковые клетки, а движение до пота делает то же самое, но здоровым, естественным, полезным способом.*

Ученые многих стран изучали: сколько надо двигаться, чтобы быть здоровыми. Сошлись на 2-х и более часах. Я думаю, необходимо 3-4 часа.

Почему до пота? При более-менее быстром движении тело нагревается. При этом все биологические и химические реакции протекают быстрее и более полно, и из организма удаляются отходы – шлаки.

СПРАВКА*. При увеличении температуры на 2 °С скорость реакции увеличивается в 1,5 раза; на 4 °С – в 2 раза; на 9 °С – в 3 раза.*

При нагреве погибают слабые, больные, раковые клетки и организм очищается от них, оздоровляется.

Движение тренирует все органы: сердце, мышцы, глаза, кровеносные сосуды, мозг, суставы…

Наш великий хирург Федор Углов прожил 103 года и в 100 лет еще оперировал. Он говорил: «Что обычно делает человек, если у него заболит, например, сустав? Он начинает его беречь. Там начинаются застойные явления, и сустав еще сильнее болит. Тогда человек еще больше его бережет и так… до инвалидности. А надо делать наоборот – разрабатывать постепенно, бережно, но настойчиво, тренировать сустав, и все восстановится». Я на себе проверил: метод тренировки великолепно работает!

Так можно и нужно тренировать все – и мозг, и глаза, и… мировоззрение. Оно должно быть радостное, счастливое: все люди – твои любимейшие братики и сестренки. Хорошо!

Другой наш гениальный ученый и врач Константин Бутейко в 70-х годах прошлого века сделал великое открытие: причина сотен болезней (астма, воспаление легких, бронхит, сердечно-сосудистые заболевания и масса других) – слишком глубокое дыхание.

Он разработал метод «ВЛГД – волевая ликвидация глубокого дыхания» и помог сотням тысяч – миллионам людей. Я бы поставил ему памятник во всех городах мира!

Суть метода очень проста – все гениальное просто:
надо всегда дышать только носом, рот – для еды. Идешь, бежишь, поднимаешься по лестнице или в гору – дыши носом. Тогда появляется сверхвыносливость, повышается иммунитет, оздоравливаются легкие и сердце, улучшается мозговая деятельность.

МОЙ ЛИЧНЫЙ ОПЫТ

В детстве – юности у меня постоянно был забит нос. Я практически 15 лет дышал ртом, начиналась астма – делаешь вдох, а воздуха не хватает, делаешь еще вдох – воздуха опять не хватает. Это положительная обратная связь: болезнь – приступ. И вот однажды мой товарищ принес статью К. Бутейко. Оказалось, что когда человек глубоко дышит (особенно когда находится в покое), у него образуется дефицит CO_2 – углекислого газа (он не успевает образовываться) и сосуды сжимаются, чтобы удержать потерю CO_2, что затрудняет дыхание. Надо всегда дышать только носом, и выдох должен быть длиннее вдоха. Тогда образуется CO_2 и сосуды расширяются, носовые проходы очищаются.

Тогда я начал бегать с закрытым ртом. Сначала с трудом пробежал от столба до столба (~ 25 м), потом 2 столба, потом 3, наконец добежал до реки – это примерно 3 км. И однажды решился бежать с закрытым ртом в гору. Было ужасно тяжело, но я вытерпел. И все после этого будто переключилось: я с тех пор живу, хожу, бегаю, работаю только с закрытым ртом.

Мы каждый год ходим в походы: Алтай, Байкал, Урал; в этом году были на Ладожских шхерах. Так вот, я поднимаюсь в гору с закрытым ртом. Вначале тяжело, потом в носу становится тепло – это образуется CO_2, и в результате расширяются сосуды. Потом поднимаешься в гору легко, спокойно. Появляется сверхвыносливость. Спасибо К. Бутейко!

Смотрите фото походов на сайте bashinkom.ru/фото

А КАК СЕБЯ ЗАСТАВИТЬ ДВА, ТРИ, ЧЕТЫРЕ ЧАСА ДВИГАТЬСЯ ДО ПОТА, ДЕЛАТЬ ЗАРЯДКУ ЕЖЕДНЕВНО?

Просто, очень просто, чрезвычайно просто, удивительно просто! Я этого раньше не понимал. Пришел к этому только 2 года назад. Надо превращать труд, движения, зарядку в радость, время радости, территорию радости.

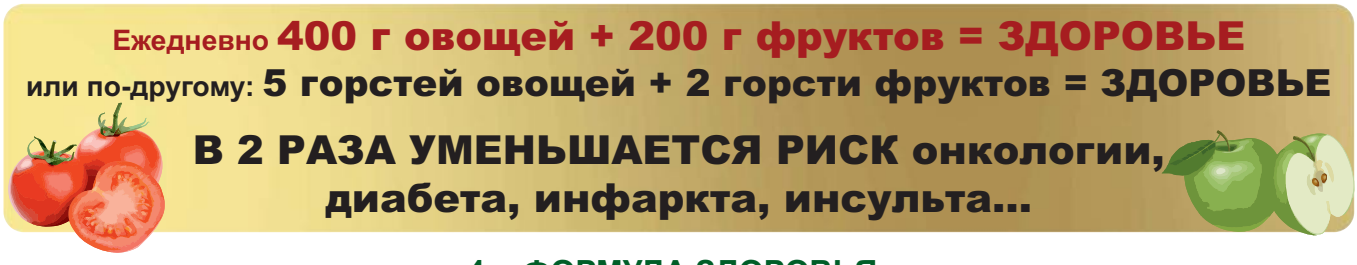
Человек родился для радости, счастья, и он, если почувствует радость, то никогда от нее не откажется. А как почувствовать нормальную, здоровую, счастливую радость?

Вот суперэффективная технология:

- Утром проснулся – скажи себе: «Все-все на свете мои братики и сестренки, я люблю их, и они меня любят бесконечно. Мы живем в чудесном, прекрасном дружественном мире».
- Делаешь зарядку – во время каждого упражнения говори себе: «У меня нет врагов, все мы братики и сестренки, мы все любим друг друга…»
- Едешь на работу, тебя неожиданно подрезали – ты рефлекторно выругался, а потом говоришь себе: «Это же мой друг Вася, видно очень торопится». Хотя это не Вася и не твой друг, но если бы вы познакомились, то вполне могли бы подружиться. На душе становится хорошо.
- Надо стараться жить с чувством ЛюЕН – Любви ко всем, Единства со всеми, Нравственности, заботы и взаимопомощи – это и есть радость, счастье и здоровье.

3-я ФОРМУЛА ЗДОРОВЬЯ

Научно доказано, что употребляя каждый день 5 горстей овощей (~ 400 г для взрослого) и 2 горсти фруктов (~ 200 г), в 2 раза (на 49 %) уменьшается риск смертельных болезней (онкологии, диабета, инсульта и других)!



4-я ФОРМУЛА ЗДОРОВЬЯ

Дорогие читатели, для нашего здоровья, долголетия надо стараться питаться экологически чистыми, витаминными, с полным набором необходимых для человека микро- и макроэлементов, по-настоящему качественными продуктами.

- Лучше всего, конечно, выращивать самим на своих сотках овощи, ягоды, фрукты с применением полезнейших, эффективных и, что важно, сбалансированных по всем элементам биопрепаратов ОЖЗ – экологического органического живого земледелия, а в зимнее время в квартире можно выращивать под ярким светильником ОЖЗ витаминную зелень: салаты, лук, укроп, петрушку и многое другое. И зимой, и весной питаться чудесной, полноценной, здоровой пищей. *Смотрите сайт bashinkom.ru.*
- Искать добросовестных фермеров, проверять их продукцию, объединяться в дружественные компании и помогать производить 100 % экологически чистую продукцию.

ВОТ НАШ ОПЫТ

Нас 100 человек – друзей, сотрудников, соседей. Мы нашли ответственных фермеров, и они нам привозят молочку, которая **в 1000 раз чище, чем требует ГОСТ**. Мы проверяем каждую партию молока. Наш девиз – ДОВЕРЯЙ, ПРОВЕРЯЙ и ПОМОГАЙ. Смотрите сайт народные-проекты.рф/молочка/.

Уже второй год ведем проект «Мичурин-Томаты»: собираем по всей стране старинные народные сорта вкуснейших томатов – у нас уже более 100 народных, золотых, самых вкусных в мире сортов, которые еще выращивали

наши бабушки. Накопили за два года около миллиона чудесных семян. Присоединяйтесь, выращивайте драгоценные народные томаты! Очень, очень вкусно и полезно. Смотрите сайт народные-проекты.рф/мичурин-томаты/.

Еще один народный проект: «Суперэкологически чистый мед». Такой мед получается только тогда, когда пчелы находятся в экологически чистых местах, удаленных на десятки километров от заводов, трасс, сельскохозяйственных полей, а ответственный, нравственный пчеловод заботится о своих пчелах, используя 100 % экологически чистые способы пчеловождения и природные биопрепараты. Смотрите сайт народные-проекты.рф/экомед/.

Спасение пчел от варроатоза. КАРАМУЛЬТУК БАШКИРСКИЙ – НАДЕЖНОЕ И ПРОСТОЕ УСТРОЙСТВО ДЛЯ ПОДАЧИ ПАРОВ ЩАВЕЛЕВОЙ КИСЛОТЫ

ИНТЕРЕСНО! ВАЖНО! *Клещ Варроа теперь не проблема! Истребляем Варроа природным, безопасным, но очень эффективным способом – щавелевая кислота и Карамультук Башкирский. Мед получается самый экологически чистый. Мы его проверяли даже в независимой лаборатории Германии. Полезный, вкусный – просто чудесный мед.*

Я вас уверяю: вы, дорогие, такого вкусного и полезнейшего молока, таких нежных, тонкокорых, искристых, ароматных помидоров и такого изумительного меда, скорее всего, никогда не ели. Я не вру. Это для нас не бизнес. Просто мы хотим, чтобы вы и все люди на земле были здоровы и счастливы. А что? Хорошая, здоровая цель.

5-я ФОРМУЛА ЗДОРОВЬЯ

Омега-3 : Омега-6 = 1:3

Омега-3 = 2 г в день
Омега-6 = 6 г в день **на человека** } **= ЗДОРОВЬЕ**

КАЖДЫЙ ДЕНЬ НАДО УПОТРЕБЛЯТЬ И РАСТИТЕЛЬНЫЕ, И РЫБНЫЕ ЖИРЫ!

Правильное соотношение жиров для нашего здоровья – омега-3 к омеге-6 – 1 к 3.

Хорошо для здоровья ежедневно употреблять, например, 3 грецких ореха (30 г) плюс 5 г рыбьего жира.

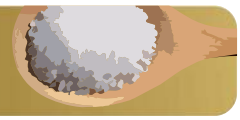
Вместо орехов можно 2 ч. л. рыжикового масла + 6 ч. л. подсолнечного масла.

Вместо рыбьего жира – 15 г икры или 50 г сельди, скумбрии, или 70 г кижуча, мойвы, или 150 г горбуши, или 300 г камбалы, морского окуня, палтуса, или 500 г трески.

Подробнее о полезных жирах читайте в газете за июль (№7(80)) на страницах 3, 4, 5 либо смотрите в группе vk.com/luenizm

6-я ФОРМУЛА ЗДОРОВЬЯ

МЕНЬШЕ 5 г СОЛИ В ДЕНЬ = ЗДОРОВЬЕ



Это рекомендация ВОЗ – Всемирной организации здравоохранения и результаты многочисленных научных исследований.

Если все будут употреблять менее 5 г соли в день, количество болезней и смертей в мире сократится на 1,7 миллионов (1 700 000).

Залифа Рафаэловна Юсупова – садовод, кандидат биологических наук

НА УЛИЦЕ ОСЕНЬ, А В ДУШЕ ВЕСНА! ПОДЗИМНИЙ ПОСЕВ, КАК В СКАЗКЕ

Семена овощных растений можно высеять под зиму. Но посев надо провести с тем расчетом, чтобы семена осенью не проросли. Здесь лучше запоздать, чем поторопиться. К севу нужно приступать при нулевой температуре, убедившись по метеопрогнозу в устойчивости похолодания. Лук-севок, чеснок и черенки корневищ хрена высаживают за 2-3 недели до наступления устойчивых заморозков. Лучший срок подзимней высадки – когда температура почвы на глубине посадки не выше +3 °С. Если грядки припорошило снегом – тоже не беда, надо сгрести снег и провести посадку. Для европейской части России – во второй половине октября – начале ноября или же в дни оттепелей после установившихся морозов, для юга – с середины ноября по начало декабря.

ПОДГОТОВКА ПОЧВЫ

Для подзимнего посева выбирают выровненные участки, где не застаивается вода. Для этого делают грядки высотой не ниже 15 см. Для защиты грядок от размыва талой водой их края желательно оградить досками, кусками шифера или поликарбоната. А еще лучше пользоваться огороженными грядками.

Почва должна быть проницаемой для вод. Участок очищают от сорняков, вносят органоминеральные удобрения Гуми-Оми Осенний (1 кг на 10 м^2) или смесь Гуми-Оми Фосфор + Гуми-Оми Калий (по 0,5 кг каждого на 10–20 м^2), перекапывают почву, а затем проливают растворами гуминовых препаратов СоткА Чернозема или Дар Плодородия (1 ст. л. на 10 л воды на 5–10 м^2). Можно использовать специализированные мягкие удобрения Гуми-Оми серии Огород с необходимым набором элементов питания для каждой культуры. Для кислых почв надо добавить еще и Раскислитель Известь-Гуми с бором (1 кг на 3–5 м^2). Для улучшения водно-воздушного режима почвы (корнеплоды хорошо растут на легких почвах) и насыщения полезными микроорганизмами вносят под перекопку препараты ПухоВита (4-5 л на 1 м^2) и 33 Богатыря (0,1–0,5 л на 1 м^2).

1 ВНЕСЕНИЕ УДОБРЕНИЙ ПЕРЕД ПОДЗИМНИМ ПОСЕВОМ

2

Эти препараты очистят ваш участок от вредных накоплений (остатков пестицидов, токсичных выбросов, тяжелых металлов), возбудителей болезней и обогатят всеми полезными питательными веществами.

На грядках заранее делают борозды на глубину и расстояние, необходимые для конкретного вида растения. Бороздки для лука делают через 20–25 см, моркови – 15–20 см, свеклы, репы и хрена – 35–40 см. Нужно приготовить несколько ведер плодородной земли, сохранив ее незамерзшей для присыпки высеянных семян.

ПОДГОТОВКА И ВЫСЕВ ПОСЕВНОГО МАТЕРИАЛА

Для подзимнего посева выбирают семена холодостойких и раннеспелых сортов. Продукция, полученная после подзимнего посева, предназначена исключительно для раннего потребления и не годится для длительного хранения.

Посадочный материал (семена, луковицы и т. д.) для подзимнего сева нельзя проращивать. Он должен быть просто обеззаражен и высушен. Обеззараживают посадочный материал в 1-процентном растворе марганцовки (1 г на 100 мл воды) или в растворе препарата Богатый-Микро Медь (Cu) – из расчета 0,5 ч. л. на 1 л воды в течение 15–20 минут. Затем его промывают и высушивают до сыпучести.

Глубина заделки посадочного материала:
- лук-севок (диаметр луковиц до 1 см) – 3-4 см;
- чеснок, черенки корневищ хрена – 5–10 см;
- лук-чернушка, укроп, листовая петрушка и др. пряные – 1,5–2 см;
- лук-порей – 8–10 см;
- морковь – 1–1,5 см;
- свекла – 2–2,5 см;
- салатные (шпинат и т. д.) – 2,5–3 см;
- сельдерей – лишь слегка присыпают.

Высеянные семена присыпают приготовленной заранее почвой или компостом. Посевной рядок после посева обязательно уплотняют и мульчируют препаратом Мульча-Разрыхлитель или Торф Башкирский слоем 1,5–2 см. Слой мульчи можно увеличить, но тогда весной его нужно будет снять, иначе семена могут не пробиться сквозь такую толщу. После посева под зиму грядки не поливают. Для прорастания семян после схода снега будет достаточно талых вод.

Норму высева при подзимних посевах увеличивают в полтора раза по сравнению с весенним посевом, учитывая, что часть высеянных семян все-таки прорастет.

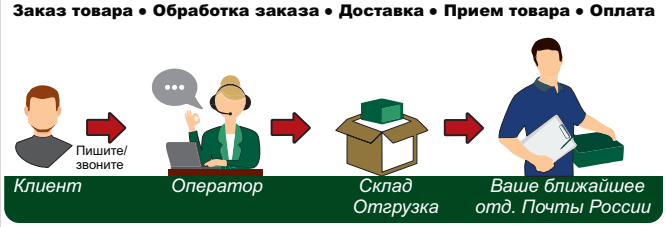
К семенам моркови и петрушки можно добавить семена салата как маячной культуры.

ТОРФ БАШКИРСКИЙ для мульчирования, рыхления, приготовления почвогрунтов и компостов

БАШИНКОМ В КАЖДЫЙ ДОМ!

Практически все товары сегодня можно купить как в магазинах и торговых центрах, так и через Интернет. Развитие служб доставки и логистики позволяет больше не ждать заказа неделями. Но по-прежнему остро стоит вопрос стоимости доставки в отдаленные от крупных городов населенные пункты.

Из-за небольшой популярности интернет-покупок торговым точкам и центрам выдачи товаров невыгодно располагаться в небольших поселках, а что касается Интернет-магазинов, даже имея разветвленную сеть служб доставки по всей стране, зачастую стоимость доставки «до двери» в удаленные районы и деревни превышает стоимость заказа. Согласитесь, это несправедливо.



Именно поэтому компания «БашИнком» **разработала простую и доступную систему доставки своих товаров «до двери» для всех жителей нашей страны, независимо от региона проживания. Благодаря этой системе вы можете заказать посылку с нашей продукцией не выходя из дома, минуя коммерческих перевозчиков:**

1. Звоните по телефону: **8-987-090-03-79**.
2. Оформляете заказ.
3. Мы собираем на складе посылку.
4. Ваш заказ отправляется в ближайшее почтовое отделение.
5. Вы получайте свою посылку и экономите деньги.

Мы заботимся об окружающей среде, здоровье и благосостоянии населения и хотим, чтобы наши препараты были доступны каждому!

Светлана Ивановна Павленко – биолог, биохимик

ЗЕМЛЯНИКУ УКРЫВАТЬ ОБЯЗАТЕЛЬНО! МОЙ ОПЫТ

Садовая земляника прекрасно зимует под снегом – это лучшее укрытие для нее. Те садоводы, которые рассчитывают, что природа сама о ней позаботится, укутав грядки пушистым одеялом, сильно рискуют остаться в следующем сезоне без ягод, и прошлая зима, когда у многих вымерзла земляника, наглядно это доказала. Морозы ударили по голой земле, а на смену весеннему потеплению снова пришло похолодание.

Невозможно заранее угадать, когда ляжет снежный покров и будет ли его достаточно, поэтому на вопрос, укрывать или нет ягоды, только один ответ – укрывать обязательно!

УЧИМСЯ УКРЫВАТЬ ЗЕМЛЯНИКУ

У земляники со временем верхняя часть корней оголяется, поэтому поздней осенью необходимо под кусты подсыпать Мульчу-Разрыхлитель, обеспечивающую лучшую перезимовку растений, или же просто сухую садовую землю. Только не стоит брать ее с междурядий!

К укрытию земляничных плантаций приступают с наступлением устойчивого, постоянного похолодания, когда температура опускается до минус 3-4 °С. Легкие первые заморозки только закаляют кусты, увеличивая их морозостойкость. Слишком же раннее укрытие может быть причиной гибели земляники от выпревания.

Одним из лучших укрывных материалов является лапник, который обеспечивает хорошую циркуляцию воздуха и надежно защищает от зимних ветров и морозов. Но он доступен далеко не всем садоводам.

Хорошо зарекомендовала себя сосновая хвоя – не слеживается, не собирает под собой влагу, хорошо хранит тепло. Ею засыпают кустики земляники целиком.

Еще один надежный способ укрытия – воздушно-сухой. На грядках устанавливают дуги или делают каркас и накрывают их дышащим агротексом плотностью 60 г/м кв. Можно взять материал и меньшей плотности: 30 г/м кв., но тогда надо укрывать в 2 слоя. Не стоит просто укладывать его на кусты без опоры – земляника может вымерзнуть в местах соприкосновения с материалом.

К укрытию ягодных плантаций листьями, сеном, соломой, опилками надо относиться осторожно: это влагоемкие материалы, к тому же они сильно слеживаются, и в зимы с частыми оттепелями растениям грозит выпревание.

Более надежным способом будет укрытие этими материалами послойно: сначала вокруг куста насыпают землю, затем листья, потом опилки. Для снегозадержания и создания воздушной прослойки сверху накидывают сухие ветки.

Мульча и лапник обеспечивают хорошую перезимовку землянике

Хороший, полноценный уход за земляникой – и урожай у вас будет отличным

Елена Ивановна Чистякова – биолог, овощевод, цветовод со стажем более 30 лет в садово-огородных делах

ЗЕЛЕНЫЙ ОСТРОВОК В КВАРТИРЕ

Последняя зелень в теплице: изумрудные листья салата, редиска – все ждет уборки. Скоро грянет мороз и ляжет первый непрочный снежок. Но можно не ждать весны, а просто создать кусочек «зеленого витаминного острова» у себя на подоконнике. Выращивать много зелени можно в контейнерах или цветочных горшках.

ПЕРЕСАДКА ЗЕЛЕНИ

Выкопать на приусадебном участке кустики щавеля, шнитт-лука, мяты, корни сельдерея и петрушки и посадить в горшки – отличный вариант быстро получить (вырастить) витаминную зелень на подоконнике. Для начала следует подержать корни выкопанных растений в биорастворе КорнеСила (2 мл на стакан воды) и высадить в подготовленные емкости, уже заполненные почвогрунтом. Из садовых растений, не тронутых морозом – базилика, розмарина, мяты и мелиссы – можно нарезать черенки, укоренить их с помощью КорнеСила, погружая их в раствор на 1/3 длины на 8 часов. В любом из этих способов есть несколько универсальных приемов, которые необходимо соблюдать.

▼ ФОРМУЛА ЗДОРОВЬЯ

Ежедневно употреблять

400 г овощей + 200 г фруктов.

В 2 РАЗА УМЕНЬШАЕТСЯ РИСК онкологии, диабета, инсульта...

ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА ДОМАШНЕГО ВЫРАЩИВАНИЯ ЗЕЛЕНИ

1. На дно любого контейнера необходимо положить дренаж, в качестве которого можно использовать керамзит.

2. Для выращивания зелени нежелательно использовать огородную землю, так как она может быть заражена болезнями, и в ней могут находиться вредители. Лучше использовать Землю-Матушку, в которой есть все питательные вещества, необходимые для роста и развития растений. Если готовим почвогрунт по методу Корнилова, то получим воздушную, рыхлую, оздоровленную, со всеми полезными питательными веществами землю. Для этого землю насыпаем в таз, перемешиваем ее рукой и одновременно опрыскиваем раствором Фитоспорина-М и Гуми, а для улучшения почвенной микрофлоры и рыхлости в грунт необходимо внести удобрение 33 Богатыря (1 ст. л. на литр грунта).

3. Чтобы растения нормально развивались, им нужен свет. Осенью и зимой, когда световой день совсем короткий, нужно обязательно досвечивать зелень, обеспечивая длину светового дня в 12–14 часов. Для этого хорошо подойдут фитосветильники 3 урожая или 5 урожаев ОЖЗ и особенно ФитоСпектр ОЖЗ, который позволяет получить максимальное количество зелени в кратчайшие сроки. Высоту световой панели выставляют на расстоянии 10 см от верхушек растений.

4. Зелень необходимо поливать по мере подсыхания почвы. Для полива используют теплую мягкую воду (18–20 °С). Если вода жесткая, желательно перед поливом добавлять в нее ФитоКислинку, чтобы не допустить защелачивания почвы.

5. Зелень, растущая на подоконнике, как и в огороде, нуждается в регулярных подкормках – 1 раз в 2 недели. Для этого можно использовать универсальное жидкое удобрение с богатейшим набором макро- и микроэлементов – Богатый Дом или порошковое – Гуми-Оми Рассада.

6. Для выращивания зелени температура должна составлять 18–20 °С, иначе растения начинают преждевременно уходить в цветение.

Используя технологию и принципы ОЖЗ, можно устроить кусочек лета у себя в квартире.

Нина Алексеевна Середа – доктор биологических наук, агрохимик, выпускница кафедры почвоведения МГУ, заслуженный работник с/х Республики Башкортостан

ПОЧВА У НАС БУДЕТ САМАЯ ПЛОДОРОДНАЯ!

Убран урожай. Земля-матушка отдала много сил на его формирование. Пора поблагодарить ее и сделать «доброй», удобрить, насытить кислородом, оздоровить, чтобы восстановить плодородие. Залог будущего урожая – это осенняя подготовка почвы. Внесенная с осени известь быстрее нейтрализует «вредные» ионы водорода; элементы питания из минеральных удобрений во влажной почве станут более доступными для растений, быстрее минерализуются внесенные органические удобрения.

СОРНЯКИ И ВРЕДИТЕЛИ НЕУМЕСТНЫ

Осенью легче удалить многолетние сорняки: пырей – любимое блюдо для проволочника; сныть – где прячется белокрылка, вьюнок, одуванчик и т. д. Поздней осенью хорошо потревожить устроившихся на зимовку слизней, майских хрущей, мышей и прочей вредной живности. Жуки и личинки, извлеченные на поверхность, замерзнут, а потревоженные мыши покинут насиженные места.

ОСЕННИЕ УДОБРЕНИЯ ДЛЯ КУЛЬТУР

Вначале нужно очистить участок от ботвы, остатков растений, сорняков, листьев. Далее следует спланировать посевы и посадки культур с учетом предшественников и установить необходимость применения извести и удобрений. На кислых почвах (pH< 5,5–6,0) под капусту, свеклу, перец, огурцы, лук, горох, фасоль, салат нужно внести 300–500 г/м^2 извести или мела. Быстрее известняка действует Известь-Гуми (от 500 до 1000 г/м^2), которая содержит бор, магний и гуматы. Это антистрессовое удобрение ликвидирует образующийся при известковании дефицит бора. Не следует вносить известь под будущие посадки картофеля, редиса, моркови, томатов, кабачков, тыквы.

Под огурцы, тыквенные, капусту, томаты, картофель, салат осенью нужно внести органические удобрения. Наиболее эффективны полуперепревший навоз или компост (от 3 до 6 кг/м^2), Бионекс – до 400 г/м^2. Добрые хозяева заранее сеют зеленые удобрения (горчицу, редьку масличную, овес и т. д.). Можно использовать остатки растений без видимых признаков болезней (ботву моркови, свеклы, листья капусты, крапиву). Не только удобрят, но и защитят почву от вредителей и болезней настурция, люпин, фацелия, донник с примесью цветущих растений – бархатцев и календулы. Подойдет для этих целей и шелуха лука и чеснока. Растительные остатки измельчают и равномерно распределяют на грядках. Для столовых корнеплодов – моркови, свеклы, редьки, редиса – органические удобрения вносят под предшествующую культуру.

КОМПЛЕКСНЫЕ, БИОАКТИВИРОВАННЫЕ, ЭФФЕКТИВНЫЕ

На тяжелых почвах осенью можно смело вносить фосфорные (суперфосфат, аммофос) и калийные (хлористый калий, сульфат калия, зола) минеральные удобрения. В отличие от азотных они не вымываются из почвы. На легких почвах и калий может вымыться в нижние горизонты. Доза внесения минеральных удобрений – 20–30 г/м^2.

Более эффективными являются комплексные биоактивированные органоминеральные удобрения, содержащие необходимые макро- и микроэлементы, регулятор роста Гуми – Гуми-Оми Осенний, Гуми-Оми Фосфор, Гуми-Оми Калий, Хозяин-Батюшка (под все культуры до 1 кг на 10 м), Дар Плодородия (150 г растворить в 10 л воды на 1 сотку). Эти удобрения повышают устойчивость растений к стрессам (засухи, заморозки), оздоравливают почву: подавляют патогенную микрофлору, оживляя полезную, повышают эффективность питания растений, использования ими элементов питания из удобрений.

ДОРОГОЙ, ДОРОГАЯ, НЕ ГОНИ!

70 % ДТП со смертельным исходом происходят по вине водителей, которые нарушают скоростной режим, выезжают на встречную полосу, нарушают правила обгона.

Все удобрения необходимо равномерно распределить на участке и заделать в корнеобитаемый слой почвы.

Рыхление почвы позволяет создавать в ней необходимое строение верхнего слоя и тем самым обеспечивать условия нормального газообмена.

КОПАТЬ ИЛИ НЕ КОПАТЬ?

Выбор способа обработки почвы – копать или проводить поверхностное рыхление – зависит от возделываемой культуры и свойств почвы. Для свеклы, картофеля, сельдерея, кукурузы требуется более глубокий рыхлый слой, а для получения стандартных корнеплодов моркови лучше проводить двойное перекапывание почвы. Для овощных культур со слабой корневой системой (например, лука, огурца, редиса, томатов, баклажанов) возможно неглубокое рыхление почвы.

На легких почвах, на участках с уклоном, подверженных эрозии, а также на затопляемых участках лучше провести поверхностную обработку, для связывания почвы внести глину (до 30 кг/м^2), торф.

На почвах тяжелых, уплотненных, особенно в районах с влажным климатом, медленным прогреванием почвы, необходима глубокая обработка, пескование (10–40 кг/м^2). Если в течение 5 лет во время осенней перекопки вносить в почву органику и песок, то верхний 15–20-сантиметровый слой почвы превратится из глинистого неплодородного грунта в суглинистый.

Если плодородный слой почвы менее 15 см, один раз в 2-3 года следует производить перекопку земли на участке на 1-2 см глубже. Если же почва тяжелая, то при осенней подготовке глубокую перекопку производят с периодичностью в один год. Это делается для увеличения глубины пахотного слоя.

Перекапывать почву можно с оборотом или без оборота пласта. При безотвальной обработке выкопанный ком земли не переворачивают. При этом сохраняется естественная микрофлора почвы. Перекопку с оборотом пласта проводят, если участок сильно засорен корневищными сорняками и обилием зимующих вредителей. Ком земли переворачивают и заделывают верхний слой на глубину штыка лопаты. В результате вы сможете обнаружить и выбрать корневища сорняков, а личинки насекомых-вредителей оказываются на поверхности грунта и погибают с наступлением морозов.

При перекопке почвы осенью не разбивайте земляные комья, глыбистый грунт за зиму не уплотнится и к весне будет иметь рыхлую структуру.

ВРЕДИТЕЛИ САДА И ОГОРОДА

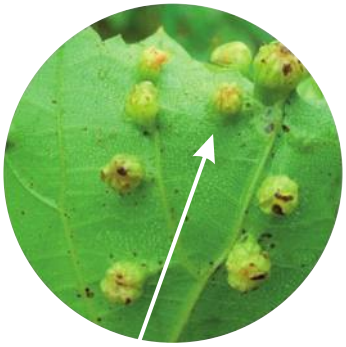
ЗНАКОМИМСЯ: ВИНОГРАДНАЯ ФИЛЛОКСЕРА

М.Б. Удалов, к.б.н., энтомолог

Это мелкое, длиной около 1 мм, насекомое из отряда Полужесткокрылые. Существует виноградная филлоксера, корневая и листовая, а также виды, повреждающие усики лозы. Признаками того, что на винограднике появилась филлоксера, являются узелки и вздутия на корнях винограда, наличие галлов (маленьких шариков размером с полгорошины) на листе. Со временем корни отмирают, растение выглядит угнетенно.

Сейчас для борьбы с виноградной филлоксерой используют химически синтезируемые инсектициды, но яды опасно использовать в своих садах. Для предотвращения заражения виноградника выдерживайте в карантине каждый новый посадочный материал. Выращивайте устойчивые сорта винограда (Каберне АЗОС, Кубанец, Памяти Зоткиной, Красностоп АЗОС и др. При обнаружении филлоксеры сообщайте в фитосанитарную службу вашего региона.

НАРОДНЫЕ СРЕДСТВА БОРЬБЫ – опрыскивание винограда следующими растворами: раствор железного купороса (0,3 кг на литр воды); раствор из купороса и мочевины; мыльный раствор (100 мл дегтярного мыла Кыш-Вредитель на литр воды); настой из цитрусовой кожуры (0,5 л кипяченой цедры на 10 л воды); табачный настой (1 стакан табака, заваренный в 5 л воды), настой ромашки или томатной ботвы (в таком же соотношении). Между лозами винограда высаживайте петрушку – филлоксера не переносит ее запаха и уйдет с вашего участка. Привлекайте и сохраняйте на вашем участке полезных насекомых, таких как божьи коровки и златоглазки – они хищники и уничтожают многих вредителей сада и огорода, в том числе и филлоксеру.



Маленькие шарики – галлы филлоксеры

Яйцо филлоксеры *Личинка* *Взрослое насекомое* *Нимфа* *Крылатая филлоксера*

ОКТЯБРЬ 2019 № 10
Моя грядка изобилия

Ирина Леонидовна Ермолаева – на наш взгляд, самый опытный в России агроном и защитник растений

ГРИБЫ-ТРУТОВИКИ ОЧЕНЬ ОПАСНЫ. БОРИТЕСЬ С НИМИ!

Самыми распространенными грибами, вызывающими стволовые гнили плодовых деревьев, являются грибы-трутовики. Это многолетние древесные паразиты, которые насчитывают более 100 разновидностей.

СПОРЫ ОПАСНЫ

Грибы-трутовики образуются единичными или многочисленными плодовыми телами самой разной окраски и размеров. Повреждение коры дерева, открытые раны, трещины, которые часто появляются при сильных морозах или ожогах – это всегда риск для заражения дерева спорами грибов-паразитов. Эти грибы опасны своей скрытностью – крошечные споры, соприкасаясь с поврежденной поверхностью коры, прикрепляются там, образуют грибницу (мицелий) и прирастают к дереву. Если мицелий гриба пророс в дерево, остановить его рост уже невозможно. Там он разрастается, проникает вглубь древесины, медленно уничтожает ее, делая рыхлой и трухлявой. Обнаружить заражение дерева на начальной стадии невозможно, так как мицелий развивается внутри дерева в течение нескольких лет. И только после появления плодовых тел гриба-паразита на стволах, когда значительная часть дерева уже уничтожена, можно начать лечение и попытаться продлить жизнь вашему питомцу.

Плодовое тело ложного трутовика на стволе яблони

РАЗНЫЕ ТРУТОВИКИ

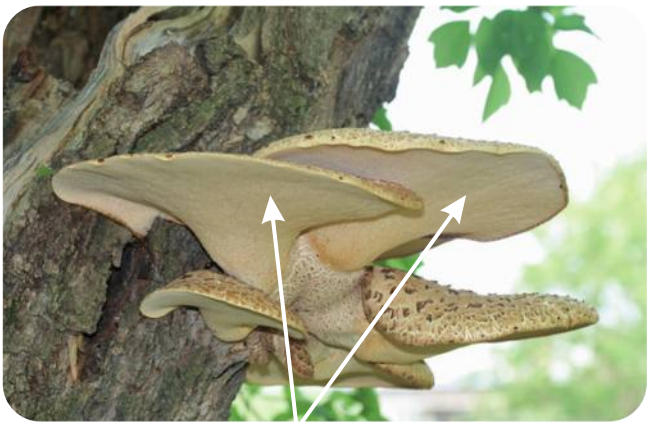
Большинство древесных грибов имеют широкую плоскую шляпку без ножки или с небольшой ножкой, а тело гриба часто плотное и жесткое. Некоторые виды гриба бывает очень сложно отделить от дерева, на котором они паразитируют. С нижней стороны шляпки гриба в мелких трубочках находятся споры. Они созревают к концу августа и ветром, насекомыми и дождем разносятся по всему саду. Зараженные грибами деревья становятся слабыми, в стволах появляются дупла, ветви легко ломаются, в итоге продолжительность жизни такого дерева резко уменьшается. Зараженные деревья рано или поздно погибнут. Разные виды трутовика предпочитают разных хозяев. Например, на косточковых деревьях и груше чаще появляется ложный трутовик. Цвет верхней части его плодового тела желто-бурый, серовато-черный, матовый, с краями более светлого оттенка.

На сливе, черемухе, боярышнике, иногда на яблоне или груше появляется сливовый рыжий трутовик. Плодовое тело гриба копытообразное, бархатистая верхняя часть покрывается гладкой коркой с рыжей окантовкой.

Также на ослабленных плодовых деревьях поселяется настоящий трутовик. Старый гриб вырастает до очень крупных размеров, он похож на копыто бледно-серого цвета с бороздками и светло-желтыми краями. Серо-желтый трутовик предпочитает черешню. Плодовые тела однолетние, соединяются наподобие черепицы. Их водянистая мясистая ткань с волнистой поверхностью светло-желтого цвета, затвердевая, становится ломкой. Однолетние грибные тела чешуйчатого трутовика выбирают грушу. Они имеют небольшую ножку, полукруглую форму и плоский верх. Располагаются эти грибы невысоко над землей, группами. Их окраска меняется от светло-желтоватой до бурой, с темно-коричневыми чешуйками, расположенными веерообразно.

СПАСАЕМ НАШИ ДЕРЕВЬЯ

Многие садоводы недооценивают вред, который наносят трутовики деревьям, и никак с ними не борются. Это очень плохо, потому что результаты могут быть плачевными. Заболевшим деревьям нужно и можно помочь. А если урожай снижается, стоит посадить молодые деревья и, дождавшись урожая, вырубить старые и больные.



С нижней стороны шляпки гриба в мелких трубочках находятся споры. Они созревают к концу августа и разносятся по всему саду.

Продлить жизнь заболевшему дереву, а также понизить риск или избежать болезни помогут агрономические меры профилактики. Это: правильное и своевременное внесение органоминеральных удобрений Гуми-Оми Весенний и Осенний; своевременный полив, удаление и уничтожение поврежденных и засыхающих ветвей, отслоившейся коры; обработка срезов лечебным садовым варом Вар Сад Пчелка.

Очень важно осенью и ранней весной защитить кору от повреждений морозами, солнечными лучами лечебной побелкой Доктор Сад, а от насекомых и грызунов дегтярным мылом Кыш-Вредитель. Весной, после распускания листьев, провести профилактическое опрыскивание Фитоспорином-М Олимпийский и Богатым-Микро Медь.

Если для предотвращения появления трутовиков этих мер не хватило, нужно обязательно срезать и сжечь их плодовые тела не позднее августа, когда начинается выброс спор. А срезы обработать 4-процентным медным купоросом (две столовые ложки на 10 л воды) и замазать садовым варом Вар Сад Пчелка.

РОСНАНО И МГУ ИМ. ЛОМОНОСОВА ОБРАТИЛИ ВНИМАНИЕ НА НАШ ФИТОСПОРИН

НАУКА И ЖИЗНЬ
№8, 2019 г.

Марина Павлова, Всероссийский научно-исследовательский институт биологической защиты растений.

Статья-победитель конкурса научно-популярных статей, проходившего в рамках XIII Всероссийской олимпиады «Нанотехнологии – прорыв в будущее!», организованной МГУ им. М. В. Ломоносова и ФИОП (группа РОСНАНО).

Корневые системы растений занимают в почве огромные пространства. Суммарная длина корней пшеницы без учета корневых волосков, по разным данным, может достигать от 60–70 до 600 км! Если же учитывать корневые волоски (выросты клеток покровной ткани корня в зоне поглощения), которых на одном растении может быть до 14–15 млрд, то суммарная длина корней может достигнуть 10 000 км! Суммарная поверхность корней ржи, подсчитанная в одном из исследований, опять же без корневых волосков, составила 237 м^2. Это примерно площадь теннисного корта.

Слой почвы толщиной около 2–5 мм, непосредственно прилегающий к поверхности корней и называемый ризосферой (от греч. rhiza – корень и sphaira – шар, сфера), обильно заселен микроорганизмами. Размеры бактерий составляют в среднем 0,5–3 мкм (10^{-6} м), поэтому для них корневая система с указанной площадью поверхности составляет если не галактику, то целый континент размером, скажем, с Австралию. Естественно, что поверхность других органов растения – стеблей, листьев (филлосфера), цветов, плодов, семян (спермосфера) – также населяют микроорганизмы, но такого их обилия и разнообразия, как в прикорневой зоне, нет.

Ризосфера значительно отличается по своим свойствам от «свободной» почвы. Здесь на 1-2 % выше влажность, несколько другая реакция среды (обычно если почва кислая или щелочная, то ризосфера ближе к нейтральной), выше содержание органических веществ, растворимость некоторых минеральных веществ, например соединений железа и марганца. Ризосфера – лакомая экологическая ниша (вернее, совокупность множества мини-экологических ниш) для почвенных обитателей – от микроскопических бактерий и грибов (и даже водорослей!) до червей всех типов и членистоногих.

Продолжение читайте на стр. 19

ОКТЯБРЬ 2019 № 10 Моя грядка изобилия

ВСЕ МЫ ДЕТИ

Братюня против американских агентов

Сказка 9. Часть 3. А пока повторим...

Немного напомним, что было в прошлых частях.
В первой части сказки Братюня впервые услышал про американских агентов – колорадских жуков, напавших на картошку в огороде Петровича и соседей.
Во второй части Соня, Олежка, тётя Фрося и Петрович с Братюней сражались с жуками на своих огородах, придумывая различные... даже фантастические ловушки для вражеских агентов.
Но перед этим Петрович рассказал очень интересную историю о вредных жуках, потому что врага надо знать в лицо: «Осенью, когда становится холодно, они закапываются в землю на глубину до 50 см и там зимуют. Весной выползают и откладывают до 100 яиц на нижней стороне листьев картофеля. Через две недели появляются личинки и начинают быстро поедать молодые листья. Личинки месяц растут, потом падают на землю, закапываются на 20 см, там превращаются в куколки и через 2 недели становятся взрослыми жуками. Выползают наружу и ещё могут отложить 100 яиц на каждую сторону картофельного листа и так далее».

А ещё Петрович сказал, что жуки не любят резкие запахи: горчицу, лук, чеснок, фасоль… Сосед Василий предложил сражаться с ними ядами, но все были против.

Читаем продолжение.

Тетя Лёля: «Дорогой, милый Василий, нет, нельзя ядами, опасно! Яды обязательно попадут на куст картофеля, потом в саму картошку, и человек будет есть отравленную картошку и болеть.

СОЧИНИТЕЛЬ: В.И. Кузнецов, ХУДОЖНИК: Л.Х. Безрукова, ПОМОЩНИКИ: Соня, Катя, Настя, Юля.

Вы знаете, что сейчас каждый третий человек на земле болеет аллергией, а сколько ещё других болезней из-за ядохимикатов? Нет, давайте думать о природных, экологически безопасных способах борьбы с колорадскими жуком!»

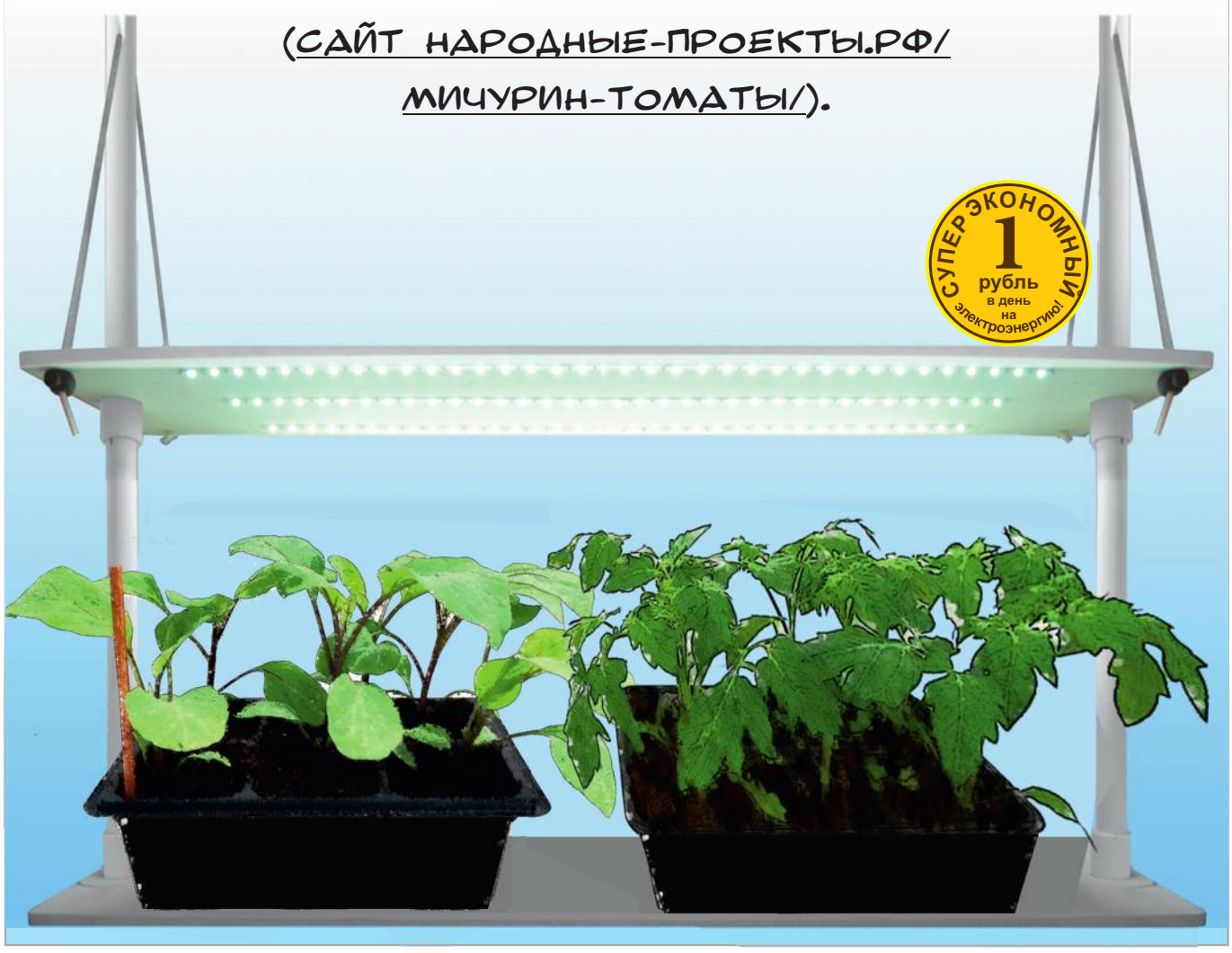
Игорёша: «Давайте делать ловчие ямы. Я слышал, так наши предки ловили мамонтов, носорогов и слонов. Вот и жуки в них будут падать».

Симочка: «А ещё лучше – стеклянные банки полулитровые закапывать в землю прямо по горло и бросать туда листья картофеля, баклажана, томата, перца. Жукам и личинкам запах нравится, и они будут в банки падать, а наружу личинки уже не смогут вылезти».

Вова: «Сим, а Сим, а где ранней весной листья-то взять?»

Сима: «Вырастить прямо в квартире: в марте посеять в ящики семена томатов, баклажанов, сладких перцев, посадить картофель погуще, поставить под светильник ОЖЗ – он даёт много летнего света».

Петрович: «Интересно, очень интересно. У меня есть хорошая знакомая Елена Храмушина – замечательный биолог, агроном, интересный человек. Она выращивает сотни сортов народных, самых вкусных в мире томатов (сайт народные-проекты.рф/мичурин-томаты/).



Она ведёт отбор-селекцию именно по замечательному вкусу, нежности, искристости мякоти, тонкокорости, витаминности. А другие биологи отбирают только по высокой урожайности, по устойчивости к болезням, и у них, чаще всего, получаются невкусные, деревянные, толстокорые помидоры. Молодец, Лена!

Так вот, Лена изучает ещё, что больше всего любит колорадский жук. Оказалось, баклажаны. Сначала жук съедает баклажаны, потом листья картофеля, а уж потом, когда ничего не остаётся, томаты. Лена рассказывала, что когда давала жукам листья баклажанов, то прямо хруст был слышен – так жуки с удовольствием ели».

Игорёша: «Так мы и будем в качестве приманки класть в стеклянные банки вкусные листья баклажана и картофеля».

А продолжение увлекательно-полезной истории читайте в следующем номере...

Дорогие друзья!
Подписывайтесь на нашу теплую, душевную газету и раз в месяц получайте ценные советы профессионалов – садоводов, огородников, ветеринаров.
ВНИМАНИЕ! Подписные индексы нашей газеты в каталоге Почты России – П7961 и П8145.
Стоимость подписки за 6 месяцев – от 300 рублей.

Начало читайте на стр. 14

Что же их так привлекает в этом узком участке почвы? В первую очередь корневые выделения. Физиология растений такова, что до 20–25 % усвоенного ими в процессе фотосинтеза углерода теряется с корневыми выделениями. Причем это не только пассивные потери, а по большей части активная секреция корнем различных веществ. То есть корень не только орган поглощения воды и минералов, но и орган синтеза и переработки веществ. Например, органические кислоты, выделяемые корнем, повышают растворимость соединений фосфора, кальция и железа в почве, делая их более доступными для усвоения растением. Многие низкомолекулярные соединения корневых выделений могут подавлять рост других растений-конкурентов или фитопатогенов. Эти вещества называют фитонцидами.

Разросшаяся культура фитопатогенного гриба Fusarium graminearum на искусственной питательной среде.

Подавление роста культуры фитопатогенного гриба Fusarium graminearum в присутствии PGPR-штамма Bacillus subtilis

Есть вещества, которые выделяются при естественном отмирании корней, «слущивании» корневых чехликов и т. д. Несмотря на кажущуюся расточительность растений, такие траты вполне оправдывают себя. Для микроорганизмов ризосфера, благодаря корневым выделениям, является источником легкоусвояемых органических веществ. Это, прежде всего, сахара – глюкоза, фруктоза, мальтоза и др., и органические кислоты – например яблочная, лимонная, янтарная, а также аминокислоты, витамины и др. Все это очень быстро поглощается и перерабатывается для своих нужд теми представителями почвенной микробиоты, которые оказались самыми «расторопными» и сумели заселить прикорневые зоны быстрее других.

Продолжение в следующем номере газеты

Федеральное государственное предприятие «ПОЧТА РОССИИ» Ф. СП-1
Бланк заказа периодических изданий

АБОНЕМЕНТ

На газету / журнал «Моя грядка изобилия» П7961 (индекс издания)

(наименование издания) Количество комплектов

На 201 год по месяцам

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12

Куда (почтовый индекс) (адрес)

Кому

Линия отреза

ПВ место питер

ДОСТАВОЧНАЯ КАРТОЧКА П7961 (индекс издания)

На газету / журнал «Моя грядка изобилия» (наименование издания)

Стоимость: подписки руб. каталожная руб. переадресовки руб. Количество комплектов

На 201 год по месяцам

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12

почтовый индекс Город / село область Район код улицы улица дом корпус квартира Фамилия И.О.

Дорогие! Подписывайтесь на нашу газету «Моя грядка изобилия» и получайте полезнейшие советы профессионалов!

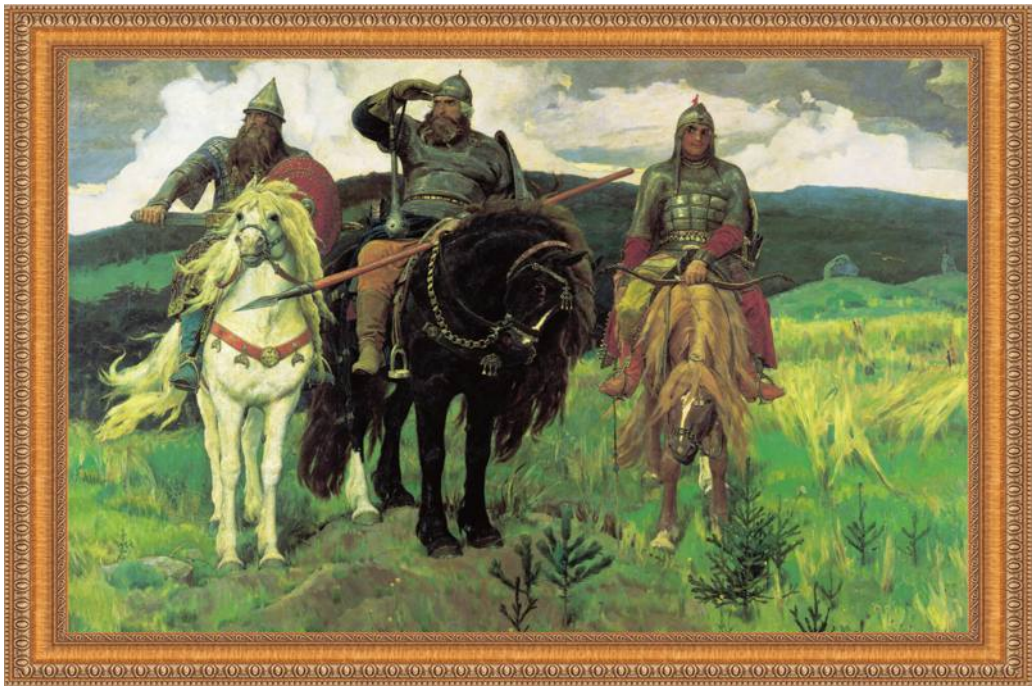
ВНИМАНИЕ!
Наши подписные индексы в каталоге ПОЧТЫ РОССИИ - П7961 и П8145.

стоимость подписки:
1 месяц – от 50 рублей
3 месяца – от 100 рублей
6 месяцев – от 300 рублей

Татьяна Николаевна Кузнецова – кандидат биологических наук, старший научный сотрудник, разработчик ряда препаратов для растений и животных

33 БОГАТЫРЯ – И ВСЕ С МЕДАЛЯМИ

Удивительно эффективный инновационный природный биопрепарат 33 Богатыря получил золотую медаль на знаменитой Международной выставке «Цветы и Город» в 2019 г.



В.М. Васнецов, «Три богатыря»

Наш стенд на Международной выставке «Цветы и Город» **Золотая медаль за лучшее качество**

Знаменитый фонтан «Дружба народов» на ВДНХ

Выставка достижений народного хозяйства (ВДНХ) – крупнейший экспозиционный, музейный комплекс в мире

Биопрепарат 33 Богатыря представляет собой могучий комплекс полезных биологически активных почвенных микроорганизмов и предназначен для внесения в почву с целью повышения ее плодородия, оздоровления и насыщения овощей, ягод, зелени, фруктов полезнейшими природными пробиотиками.

Пробиотики *– с греч. языка «pro» – содействующий, «bios» – жизнь. Пробиотики (для жизни) чрезвычайно полезны и просто необходимы человеку. Их надо беречь, лелеять. Они помогают переваривать пищу, вырабатывают витамины, ферменты, защищают от патогенов (болезнетворных микробов), повышают иммунитет – сопротивляемость болезням, стрессам. Микрофлора человека составляет по массе 2 кг и является важнейшим органом человека.*

ИНТЕРЕСНО! *Все живое состоит из клеток: и животные, и растения, и микробы. Каждая клетка как космический корабль: у нее есть корпус – мембрана – это пленочка, отделяющая клетку от внешней среды, а внутри рубка управления – это специальные молекулы – хромосомы, содержащие управляющую и наследственную информацию и другие части для жизнедеятельности. Так вот, клеток полезных микробов-помощников в 10 раз больше, чем клеток самого человека.*

50 лет назад мы стали бездумно использовать ядохимикаты (пестициды) в сельском хозяйстве, антибиотики, химические консерванты (это тоже яды) для долгого хранения продуктов, химические красители, ароматизаторы, улучшители вкусов. Первой начала страдать наша нежнейшая микрофлора, и мы начали болеть. Сейчас каждый третий в мире страдает аллергией, у каждого десятого, а в США у каждого третьего диабет, десятки миллионов гибнут от онкологии, инфарктов, инсультов. Страдают и дети – в Америке каждому 38 ребенку ставят диагноз аутизм, а у нас пока значительно меньше.

Биопрепарат 33 Богатыря и другие препараты ОЖЗ – экологического органического живого земледелия – природные лекарства от всех этих напастей.

ВОТ ТАКАЯ МАКРОЖИЗНЬ

Поверхностный слой почвы беден микроорганизмами, так как на них вредно воздействуют факторы внешней среды: высушивание, ультрафиолетовые лучи, солнечный свет, повышенная температура и др. Наибольшее количество микроорганизмов находится на глубине 5–15 см, меньше на глубине 20–30 и еще меньше на глубине 30–40 см. Почвы, богатые бактериями, биологически более активны. Между плодородием почвы и содержанием в ней микроорганизмов имеется прямая зависимость.

Применяется биопрепарат путем внесения в верхний слой почвы (5–10 см). Вносить биопрепарат можно в течение всего вегетационного периода, но надо учитывать, что все микроорганизмы начинают работать в почве при положительных температурах от +5 °С, а позволяет им лучше выживать в почве то, что они размещены в пористых носителях (они находятся как бы в домиках).

Одной из главных действующих сил биопрепарата являются антагонистические (т. е. борющиеся с патогенами) активные бактерии рода Bacillus и их метаболиты (выделения), а также полезные микроскопические грибы, обитающие в почве (штаммы триходермы

Микроорганизмы в домике – как персонажи в сказке «Теремок»

Перцы очень отзывчивы на микроорганизмы препарата 33 Богатыря. Посмотрите, какие красавцы выросли

и актиномицетов) плюс природное гумусное органическое удобрение – Гуми.

Биопрепарат содержит также много других важнейших микроорганизмов, включая ценные пробиотики.

Для человека и животных такие микроорганизмы совершенно безопасны, а при внесении в почву существенно улучшают ее плодородие, защищают растения и почву от инфекции (прямое подавление фитопатогенов, повышение иммунитета растений), обеспечивают ростостимуляцию растений (бактерии вырабатывают стимуляторы роста), повышают стрессоустойчивость растений к неблагоприятным погодным условиям – засухе, холоду.

Биопрепарат имеет исключительно природное, натуральное происхождение.

Продолжение в следующем номере.

РЕЦЕПТ ОЗДОРОВЛЕНИЯ ПОЧВЫ ДЛЯ ВЫРАЩИВАНИЯ В КВАРТИРЕ ЗИМОЙ

витаминной зелени, рассады и комнатных растений

Автор Е.И. Чистякова, биолог

Если вы берете почву осенью с участка, то ее еще надо наполнить питательными веществами (добавить макро- и микроэлементы), сделать ее безопасной для будущих растений – изгнать вредителей, обеззаразить от болезней и увеличить полезное биоразнообразие.

РЕЦЕПТ ПОДГОТОВКИ ОГОРОДНОЙ ЗЕМЛИ

Берем землю с огородной грядки, очищаем от корней сорняков и смешиваем с перегноем и мелкими старыми опилками в соотношении 4:2:1. Если нет перегноя, то подойдет компостная земля: огородная земля и компост в соотношении 1:1. Состав может быть произвольным, главное правило – грунт должен быть рассыпчатым и содержать питательные вещества, необходимые для выращивания рассады, а также быть полностью безопасным. Подготовленный грунт насыпаем в мешочки. Если пакеты полиэтиленовые, то необходимо проделать несколько отверстий, чтобы грунт дышал, но лучше всего насыпать грунт в полипропиленовые мешки.

Вредители и болезнетворные микроорганизмы, содержащиеся в садовой земле, могут навредить семенам, внеся инфекцию или просто-напросто (если это вредители) их съесть. Чтобы этого не произошло, подготовленную землю необходимо обеззаразить методом промораживания. Эта процедура очень важна для будущей крепкой, здоровой рассады и больших урожаев.

Метод промораживания:

Мешок с грунтом оставляем для проморозки в помещении, где зимой поддерживается минусовая температура, затем оттаиваем грунт в тепле и снова замораживаем. При оттаивании грунта запускаются процессы жизни: прорастают семена сорняков, просыпаются вредители. На этот процесс необходимо отвести неделю, после чего снова заморозить землю – и так два или три раза. За это время земля освободится от сорняков и личинок вредителей.

Перед применением подготовленной земли для выращивания витаминной зелени, рассады в нее необходимо добавить микробиологическое удобрение 33 Богатыря + Богатый-Микро Комплексный – это очень важно: получим здоровую, полноценную, качественную зелень, овощи. А всего 1 ст. ложка удобрения на литр грунта сделает его здоровым и безопасным для растений. Подробнее о том, как подготовить замечательный почвогрунт для рассады, читайте в весенних номерах газеты.

ПРОЩЕ ПРОСТОГО

А еще проще – использовать черноземный почвогрунт Земля-Матушка. Он уже прошел все стадии оздоровления от болезней и вредителей, в его состав добавлены бактерии Фитоспорина-М, макро- и микроэлементы. Земля-Матушка – это уже полностью готовый почвогрунт для выращивания круглый год зелени, ягод, овощей, рассады.

ОКТЯБРЬ 2019 № 10 Моя грядка изобилия

Алина Владиславовна Миннибаева – микробиолог, разработчик препаратов на основе низших почвенных и микоризных грибов

КОРМИЛИЦА МИКОРИЗА ДЛЯ КОРНЕЙ: использование для комнатных растений

Смотрите видео про Кормилицу Микоризу на YouTube, канал Bashinkom

Большинство растений живут в крепкой дружбе с грибами, и эта дружба носит свое особое название – МИКОРИЗА. **Микориза** (*с греч. языка* «мико» – гриб, «риза» – корень) – это взаимовыгодные отношения (симбиоз[1]) растений и грибов, которые образуются с помощью крепкого сплетения корней и тончайших нитей (гифов[2]) грибов. Пройдя совместную эволюцию, эта дружба стала жизненно необходима и растениям, и грибам.

Растения питают грибы углеводами (сахарами), а сами взамен получают воду, макро- и микроэлементы, а также защиту от корневых паразитов и вредителей. Нити грибов в сотни раз тоньше корней растений, и благодаря этому гриб помогает получать гораздо больше питательных веществ из самых глубоких и труднодоступных слоев почвы.

Существует три типа микоризы:

- **эктотрофная** (внешняя, наружняя) – гифы грибов обволакивают корни растения снаружи (характерна для древесных, реже для травянистых растений и шляпочных грибов);
- **эндотрофная** (внутренняя) – гифы грибов проникают внутрь корня (характерна для 80 % травянистых и древесных растений, а самыми распространенными представителями грибов являются микроскопические грибы рода Glomus) – данный вид грибов содержится в нашем биопрепарате Кормилица Микориза, что делает его универсальным помощником для всех растений;
- **экто-эндотрофная** (смешанная) – гифы гриба густо оплетают корень снаружи и одновременно дают ответвления внутрь корня (характерна для древесных растений, особенно хвойных, и шляпочных грибов).

Почва леса, особенно в прикорневой зоне деревьев, пронизана грибницей микоризных грибов, которая обогащает почву питательными веществами и удерживает необходимое количество влаги. Именно благодаря этому, только ступив на лесную тропинку, вы чувствуете этот особенный аромат леса с тонкой ноткой грибного запаха.

От почвы же на своем приусадебном участке, а тем более от магазинного грунта вы этот аромат не почувствуете, т. к. чаще всего данные почвы лишены грибов из-за использования химических удобрений, пестицидов[3]. Они бедны микрофлорой и органическими питательными элементами.

И особенно велико значение использования микоризных биопрепаратов на подобных бедных почвах.

КОРМИЛИЦА МИКОРИЗА В ЦВЕТАХ

Особым случаем являются почвогрунты для комнатных растений, т. к. они могут быть совершенно лишены микрофлоры, в которую входят полезные бактерии и грибы.

А такие любимцы всех женщин, как представители семейства Орхидные, совершенно не могут существовать без микоризных грибов. Это доказывают экспериментальные работы французского ботаника Ноэля Бернара, которые длились 10 лет (1899–1909 гг.). Он стерилизовал семена орхидных и пытался прорастить их в стерильных условиях без гриба. Такие семена оставались без изменений в течение двух месяцев, в то время как в контроле (без стерилизации, микоризные грибы оставались на поверхности семян) семена успешно прорастали и корни проростков содержали гифы гриба. Такой же положительный эффект получался при совместном внесении со стерильными семенами спор микоризных грибов.

[1] ***Симбиоз*** *(греч. symbiosis – сожительство) – тесное сожительство организмов двух или более видов, которое, как правило, стало необходимым и полезным для обоих партнеров (симбионтов).*

[2] ***Гифы*** *(греч. hyphe – ткань, паутина) – микроскопические ветвящиеся нити гриба, из которых состоят грибница и плодовое тело грибов.*

[3] ***Пестициды*** *(лат. pestis – зараза, caedo – убивать) – химические средства, используемые для борьбы с вредителями и болезнями растений.*

Использование биопрепарата Кормилица Микориза для корней для комнатных растений позволяет:

• повысить приживаемость растений при пересадке до 90 %;
• корневой системе быстрее расти и развиваться, не угнетая при этом рост побегов;
• увеличить поглощающую способность корней;
• обеспечить растения полным комплексом полезных веществ и влагой;
• повысить воздухопроницаемость и влагоемкость грунта;
• растениям лучше справляться со стрессом, особенно при недостатке освещения и сухом комнатном воздухе в осенне-зимний период;
• защитить растения от почвенных фитопатогенов и вредителей;
• стимулировать бурное развитие зеленой массы растений, а также ускорить цветение на несколько недель;
• улучшить декоративные свойства растений: размер и цвет листьев, венчика, ствола, пышность соцветий, аромат и др.;
• отказаться от использования минеральных подкормок.

Правила использования биопрепарата для декоративных растений:

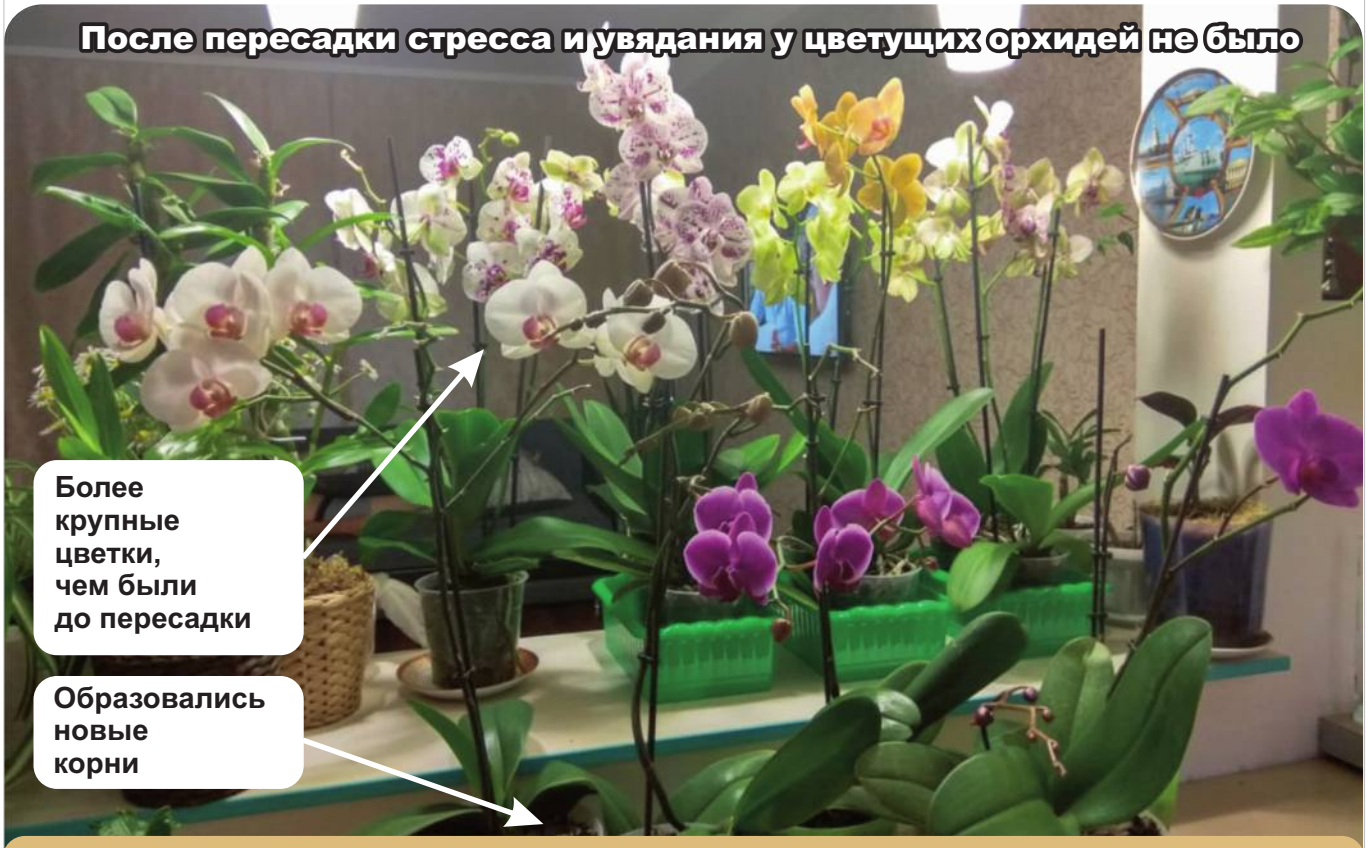
Во-первых, в горшки с уже высаженными растениями вносить биопрепарат необходимо очень аккуратно, не повреждая корни, препарат вносят в углубление в почве вблизи корня, после чего засыпают почвой и поливают (1,5 грамма – 2 ч. л. с горкой на 1 растение).

Во-вторых, при пересадке растения необходимо насыпать в горшок необходимое количество свежего грунта, сверху внести препарат (1,5 грамма – 2 ч. л. с горкой на 1 растение), а после высадить растение, засыпать оголенные участки корней грунтом и обильно полить.

И, в-третьих, в течение двух месяцев после внесения микоризы растения нельзя обрабатывать химическими препаратами или подкармливать, поскольку любое постороннее вещество может нарушить развивающуюся систему.

ВОТ НАШИ ОПЫТЫ

М.Ф. Хасанова (инженер-биотехнолог) при пересадке цветущих орхидей добавила в грунт Кормилицу Микоризу (1 ч. л. на 1,5-литровый горшок)



РЕЗУЛЬТАТ: с Кормилицей Микоризой при пересадке орхидеи не испытывали стресса, не было угнетения, они хорошо и быстро прижились, образовались новые корни, сами цветки и листья стали крупнее, а цветение стало более активным.

ЮННАТЫ – ЭТО ЖЕ ДЕТИ!

ГЕНИАЛЬНАЯ ИДЕЯ ВОЗРОДИТЬ НАРОДНЫЕ СОРТА ТОМАТОВ – САМЫХ ВКУСНЫХ В МИРЕ

13 сентября 2019 года в рамках Всероссийского конкурса «Юннат-2019» в городе Уфе определились призеры народного проекта «Мичурин – томаты» по восьми **важнейшим номинациям**.

Многие дети и взрослые нашей республики держат правильный курс – выращивать, возрождать настоящие, народные томаты и не только. Для нашего здоровья и долголетия один выход – питаться качественной продукцией, а быть уверенным в ее качестве сейчас можно только выращивая все самостоятельно.

Наука доказывает, что ежедневное употребление 400 г настоящих овощей и 200 г фруктов снижает в 2 раза риск опасных заболеваний (онкологии, диабета, инсульта, инфаркта, аллергии).

Цель народного проекта «Мичурин – томаты» – собрать, восстановить, размножить народные семена вкуснейших, нежнейших томатов, которые еще возделывали наши бабушки, и в этом нам помогают юннаты, которые были отмечены шикарными подарками. Конкурсанты получили призы и остались довольны. Какие счастливые они выходили из зала, несмотря на тяжесть подарков, которые они с трудом держали в своих руках, – это надо было видеть! Уверены, на следующий год участников станет еще больше, ну а мы, в свою очередь, подготовим еще больше номинаций и подарков!

ПРИЗЕРЫ НОМИНАЦИИ «МИЧУРИН – ТОМАТЫ»: народных, самых вкусных в мире сортов

Лучший вкус и оформление стенда

I место

Победитель: Третьякова Р. Ю., учитель, 53 года, Альшеевский р-н, с. Раевский, РБ. Приз: 5 000 руб., игра Сказка о Царе Салтане, биоудобрения, подписка на нашу газету

II место

Победитель: Галиуллина А., ученица 10 класса, с. Старокуктово, Илишевский р-н., РБ. Приз: 3 000 руб., игра Сказка о Царе Салтане, биоудобрения, подписка на нашу газету

III место

Победитель: Чертов А. Л., Салаватский р-н., РБ. Приз: Светильник 3 урожая ОЖЗ, игра Сказка о Царе Салтане, биоудобрения, подписка на нашу газету

Самая высокая урожайность

I место

Победитель: Усенко Е.А., ученица 6 класса, 12 лет, Хайбуллинский р-н, с. Акъяр, РБ.

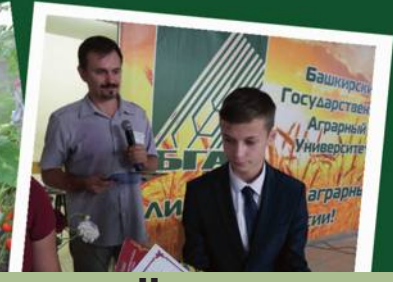
II место

Победитель: Иванов Д.О., ученик 5 класса, 11 лет, с. Рсаево, Илишевский район, РБ.

III место

Победитель: Петрова В. Л., с. Федоровка, РБ

Самый ранний урожай



I место

Победитель: Сазонов К. А., ученик 4 класса, 10 лет, с. Месягутово, РБ.

II место

Победитель: Хаертдинов Р., ученик 6 класса, с. Нижнеяркеево, Илишевский р-н, РБ.

ПРОФЕССИОНАЛАМ ЗАДАЮТ ВОПРОСЫ

Бахмутка – что это? Чем она отличается от земляники? Действительно ли это засоритель клубничных плантаций?

Волкова Татьяна, РБ, Уфимский район

ОТВЕЧАЕТ биолог, биохимик, С.И. Павленко

Бахмутка, как и Подвеска, Жмурка, Дубняк относится к сортам земляники, засоряющим культурные земляничные плантации. Это так называемые сорта-сорняки, от которых необходимо как можно скорее избавляться. Бахмутка отличается маленькими, розоватого цвета, уродливыми, невкусными ягодками. Подвеска дает мелкие удлиненные красные ягоды, Жмурка цветет, но через день-другой цветки закрываются – как бы «зажмуриваются» (отсюда и название), ягоды не завязываются, Дубняк не цветет и не плодоносит. Все они отличаются устойчивостью к внешним факторам среды и болезням, быстрым ростом, мощным образованием усов и способны вытеснить культурный сорт за короткий срок.

Бахмутка – засоритель земляники

Чтобы сохранить чистоту сорта садовой земляники, необходимо:

1. Дважды за сезон делать прочистку плантаций садовой земляники. Первый раз – во время цветения, когда нецветущие сорта-засорители Жмурку и Дубняк легко обнаружить, второй – во время сбора первых ягод, когда мелкие ягодки Бахмутки и Подвески хорошо заметны.

2. Не оставлять на плантациях перезревшие, гнилые, поеденные слизнями ягоды. Семена с них могут прорасти и дать сеянцы с признаками, значительно отклоняющимися от родительских. Очень часто наблюдается возврат к далеким мелкоплодным предкам. Сортовая садовая земляника размножается только вегетативно, усами и делением кустов. Семенное же размножение используют обычно в селекционной работе или же при выращивании мелкоплодных безусых земляник.

3. Приобретать рассаду только у проверенных производителей.

Здравствуйте. В этом году напали на перцы слизни. Вычитала в литературе, что слизни боятся спитого кофе, так ли это?

Екатерина К., РБ, Кармаскалинский район

ОТВЕЧАЕТ к.б.н., энтомолог, М.Б. Удалов

Можно выделить несколько методов борьбы со слизнями: с помощью химических препаратов; сбор руками или с помощью ловушек; создание различных «барьеров» на пути следования слизней к растениям; использование биометода.

Что касается борьбы со слизнями спитым кофе – такие советы тоже существуют. Мы такой метод еще не испытывали. В любом случае, наша просьба ко всем – пробуйте, экспериментируйте, делитесь с нами своими наблюдениями, даже если они окажутся не такими, какие ожидались.

Метод от слизня: опрыскать растения раствором зеленого или дегтярного мыла Ура! На дачу или Кыш-вредитель! с добавлением уксуса или нашатырного спирта (на 10 л воды добавьте 1 стакан мыла и 3 столовых ложки столового 9 % уксуса или 2 столовых ложки нашатырного спирта и опрыскайте растения или землю вокруг них).

Присылайте свои вопросы по адресу: г. Уфа, ул. К. Маркса, д. 37, корпус 4, оф. 310, либо на эл. почту: moldavan25@inbox.ru. Ждем также фото.

Нашедшему новый уникальный народный сорт

I место

Победитель: Тимирбаев М.С., ученик 7 класса, 13 лет, г. Нефтекамск, РБ

II место

Победитель: Мустафина К.

Самый крупный и красивый плод

I место

Победитель: Палаева И. В., с. Федоровка, РБ

II место

Победитель: Гурбанмурадова Л.Р., с. Имянликулево, РБ

Самый мудрый участник

Победитель: Бикмасова Л.А., учитель, 52 года, с. Мишкино., д. Новоакбулатово, РБ.

Самый молодой участник

Победитель: Селина Е.С., ученица 3 класса, 9 лет, г. Нефтекамск, РБ

Молодцы, детишки, а взрослым спасибо, что подаете хороший пример!

Конкурс выдался насыщенным на мероприятия. Был праздничный джазовый концерт, профессиональная танцевальная пара энергично развлекала участников и посетителей юннатской выставки-ярмарки, но самым знаменательным была сама дегустация 15 сортов народных томатов. А всего у куратора проекта «Мичурин – томаты» Елены Храмушиной 107 народных сортов и уже 300 000 семян.

Эстрадно-джазовый оркестр БГФ им. Х. Ахметова под управлением О. Касимова

Профессиональные танцы проекта Линди Хоуп

М.Г. Кабанцу (члену жюри) все понравилось, всем пятерки ставил: «Они же все деетии!»

НАШИ ТОМАТНЫЕ ЧЕМПИОНЫ-2019

В этом году на дегустацию народных, самых настоящих томатов было заявлено 44 сорта. Кто пришел попробовать эти вкуснейшие томаты, были просто в восторге от такого изобилия витаминных, ароматных сортов. А по общим результатам голосования самыми лучшими стали сорта: Павлычев желтые, Галя Вахрушевой, Ямал Нагимовой.

I место

Сорт Павлычев желтый

Сорт от В.Н. Павлычева (83 года, пенсионер из Уфы). Мякоть сочная, очень сладкие, мясистые, до 500 г.

II место

Сорт Галя крупные Вахрушевой

Сорт от Г.С. Вахрушевой (72 года). Плоды сладкие, вкусные, мясистые, очень сочные, до 700 г, урожайность с 1 м^2 до 16 кг.

III место

Сорт Ямал Нагимовой

Сорт от Т.В. Нагимовой, (биолога из Уфы). Плоды сладкие, сочные, до 100 г. Не требует пасынкования и подвязки.

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР. Я раньше как-то не очень верил в пользу лекарственных растений. Но в последние годы мы провели много опытов с ними – эффект просто удивительный! Дорогие, сейчас я призываю вас: протяните руки и берите. В природе есть все – и здоровье, и польза, и радость! Выращивайте лекарственные растения, оздоравливайтесь, лечитесь.

Народный проект «СВОЯ АПТЕКА В ОГОРОДЕ»

Альфия Муратовна Мингажева – кандидат биологических наук, специалист по лекарственным травам

О, САГАН-ДАЙЛЯ, ПРОДЛЕВАЮЩИЙ ЖИЗНЬ...

РОДОДЕНДРОН АДАМСА (RHODODENDRON ADAMSII REHDER). Семейство Вересковые (Ericaceae)

Народные названия: рододендрон душистый, сааган-дали, сагандайля, сахандалья, белое крыло, душистый багульник, душистый пруток, белогорский чай, трава, продлевающая жизнь.

Р. Адамса – вечнозеленый кустарник, распространен на Дальнем Востоке, в Восточной Сибири, в Монголии.

Местные жители употребляли его как целебное растение и как чай, охотники пили чай с саган-дайля для снятия усталости.

Научной медициной в наше время изучены 9 видов рододендронов из Сибири и Кавказа: рододендроны Адамса, золотистый, даурский, мелколистный, кавказский, желтый, понтийский, Смирнова и Унгерна. Хорошо чувствует себя, успешно растет и цветет рододендрон даурский и у нас – в Ботаническом саду г. Уфы.

ХИМИЧЕСКИЙ СОСТАВ

В составе саган-дайля обнаружены эфирные масла, дитерпеноид андромедотоксин, органические кислоты, фенольные соединения, смолистые вещества, флавоноиды, стероиды, гликозиды сердечного действия, витамин С, макро- и микроэлементы. Цветы рододендрона содержат фруктовый сахар, следы смол, фитонциды, эфирные масла, витамины Е, А и С.

Рододендрон – низкорослый вечнозеленый кустарник высотой 0,35–0,55 м.

ПРИМЕНЕНИЕ САГАН-ДАЙЛЯ В МЕДИЦИНЕ

Жители Восточной Сибири много веков используют саган-дайля как тонизирующее, противовоспалительное, антибактериальное, жаропонижающее, кровоостанавливающее, обезболивающее, стимулирующее работу почек, сердца, головного мозга средство.

Пьют его настои и отвары при болезнях сердечно-сосудистой и мочеполовой систем, отеках сердечного происхождения, желудочно-кишечных заболеваниях, простуде, суставных заболеваниях, при хронических болезнях, сопровождающихся упадком сил, истощением, понижением работоспособности, головными болями, вялостью и бессонницей, при камнях в мочевом пузыре, а также после больших нагрузок. Р. Адамса снимает усталость и похмельный синдром. Экстракт из листьев обладает актопротекторным действием (повышает устойчивость к физическим нагрузкам).

Все виды рододендронов повышают антиоксидантные свойства сыворотки крови человека.

Отвар саган-дайля: 10 г измельченных побегов заливают 1 стаканом кипятка, кипятят 7-8 минут, настаивают 1 час, процеживают и доводят кипяченой водой до исходного объема. Принимают внутрь по 1/4–1/3 стакана в первой половине дня как тонизирующее, бактерицидное средство, а также для стимуляции сердечной деятельности и нервной системы, при заболеваниях ЖКТ, поносах, язве желудка.

Наружно: обмывания инфицированных ран, язв, для полосканий при воспалительных процессах в полости рта и в горле, для компрессов при радикулите, от мешков под глазами и для профилактики морщин.

Больше информации смотрите в группе: https://vk.com/aptekavogorode и на сайте: народные-проекты.рф/лечебные-травы/

Для Краснодара, Ростова, Крыма...

В САДУ ХУРМА СОЗРЕЛА – ОКТЯБРЬ НАСТУПИЛ

Д.В. Скотников – эколог, к.б.н.

Наступил октябрь с его холодными ночами, затяжными осенними дождями, с приветливыми погожими днями, во время которых, если прикрыть глаза, забываешь, что лето все же закончилось. Но ботва поздней картошки и огурцов в открытом грунте уже пожухла, листья на плодовых деревьях начали желтеть и краснеть, начинается сезон хурмы – осень вступила в свои права. Для садовода и огородника это означает, что начался обратный отчет до наступления холодов, а столько еще надо успеть сделать!

ЗЕМЛЯНИЧНАЯ ПЕРЕЗАГРУЗКА

Особого внимания требуют наши многолетние культуры, из которых земляника по праву занимает первое место. Трудно найти человека, равнодушного ко вкусу ее ягод, и от того, как вы обеспечите зимовку этой культуры, будет зависеть, каким будет будущий урожай ягод. В октябре необходимо удалить все больные и отмершие листья, полить плантацию раствором Фитоспорина Золотая Осень (1 ч. л. на 10 л воды – на 2 м^2). Это оздоровит земляничные грядки, и урожай следующего года будет без гнили и плесени. Если в течение сезона вы не одарили землянику Кормилицей Микоризой, поспешите это сделать хотя бы в октябре! Даже при низких плюсовых температурах симбиотические грибы успеют развить микоризу с корнями и увеличить зимостойкость земляники. Пора задуматься и о мульче, которой необходимо будет укрыть землянику перед наступлением устойчивых заморозков – в конце октября – начале ноября. Хорошие результаты дает использование хвои, опилок и измельченной древесной коры, особенно хвойных пород деревьев – они содержат фитонциды, губительные для вредных микробов. Более подробно о подготовке земляники к зиме читайте в статье «Землянику укрывать обязательно!».

ЧЕСНОЧНЫЕ ДЕЛА

Чеснок – уникальное по биологической активности растение. Удивительно то, что с такими мощными фитонцидами оно остается съедобным и очень полезным для человека. Еще советские ученые проводили тысячи опытов по влиянию фитонцидов чеснока на жизнеспособность разных групп микроорганизмов. В большинстве случаев микробы погибали за считанные минуты! Вот оно – настоящее народное средство против болезней без побочных эффектов, которыми так грешат аптечные таблетки. Поэтому важно запасти его впрок и высадить в зиму озимую разновидность, чтобы новый чеснок созрел уже в первой половине лета. Главное в этом деле – правильно выбрать время посадки, чтобы чеснок успел укорениться до морозов, но не пророс. Это 2-3 недели до наступления устойчивой минусовой температуры. Получается, что в южных регионах страны высаживать чеснок в зиму в октябре – рано. Зато можно спокойно подготовить грядки, пока руки не мерзнут, а земля хорошо поддается обработке. В почву на 1 м^2 вносим 400 г Бионекса, 6 столовых ложек Гуми-Оми Лук-чеснок и 100–500 мл биопрепарата 33 Богатыря. К посадке чеснока полезные микроорганизмы успеют освоить весь корнеобитаемый слой грядки, и луковицы попадут в дружескую среду.

КАК ПОМОЧЬ ПЛОДОВЫМ?

Даже в мягкую южную зиму плодовым деревьям приходится нелегко. Частые оттепели с перепадами температур, ожеледью на ветвях, слабый снеговой покров, не обеспечивающий теплоизоляцию корней, отмирание невызревших веточек и многое другое грозит деревьям проснуться весной искалеченными и больными… В октябре проводим побелку стволов и скелетных ветвей с предварительной их очисткой от мхов, лишайников, старых плодов. Лучше всего использовать для этого лечебную садовую побелку Доктор Сад, в составе которой есть защитные бактерии. Приходится также удалять волчки (веточки, растущие из спящих почек), больные и усохшие ветви, замазывая срезы садовым варом Вар Сад «Пчелка». Если ожидается ясный теплый день, очень хорошим подарком для вашего сада будет опрыскивание Фитоспорином Золотая Осень. В тепле бактерии оживут, проникнут в ткани растений и успеют поработать на растения, изгоняя внедрившиеся патогены. Если сухая погода в октябре затягивается более чем на 2 недели, деревьям требуется обильный полив, а в конце месяца можно проводить влагозарядковый полив, чтобы напитать почву влагой – это поможет противостоять вымораживанию корней. При расчете объема воды используйте формулу «Количество ведер = возраст».

НОВОСТИ С «ПАРКЗОО-2019»

Мелкие, но любимые животные

Автор А.В. Снигирева – ветеринарный врач

Когда прилетели в Москву, погода была ужасная. Дул ветер, было холодно и шел дождь. Но в павильонах выставочного центра «Сокольники» было тепло и светло. Ветеринары, владельцы питомников, грумеры, продавцы из ветаптек – публика самая разная. Но когда слышится возглас: «Именно вас я и искала!», сразу забываешь и про плохую погоду, и что к вечеру язык не ворочается и голова распухает от информации.

Большой интерес возник к биопрепарату для изготовления теплой подстилки Лежанка-Теплянка. Сначала удивлялись: «А как это?» «Для изготовления теплой подстилки». «А куда это?» «Для обработки слоев подстилки». «Вы серьезно?» «Конечно. Подстилка сухая, теплая и без запаха». «И что она прям вот так вот греется?» «Да, внутри подстилки температура поднимается до 45 °С, и животным очень комфортно зимой». Услышав всю информацию, говорили, что вещь нужная и полезная.

Агробриз 3Д понравился тем, что его можно применять в присутствии животных. Удаляет запах и не дает развиваться патогенным бактериям. А наполнитель Мур-Мур Лапки с таким же эффектом, по словам владельцев питомников, очень бы пригодился: «Когда в доме много кошек, борьба с запахом ведется постоянно. Наполнитель для кошачьего туалета с пробиотиком помог бы решить эту проблему». На выставке были наполнители селикогелевые, кукурузные (говорят, что они даже съедобные), комкующиеся и еще много-много разных. Были даже производители из других стран – Китая, Кореи и т. д. Но такого, как Мур-Мур Лапки мы не увидели. Внесение пробиотика в состав наполнителя помогает уничтожить вредные микроорганизмы и препятствует их распространению (на лапках и шерсти) по квартире, а также предотвращает появление неприятного запаха.

Когда в питомниках появляются маленькие котята или щенки, надо очень внимательно следить за их питанием и иммунитетом. Владельцы уже знают наши препараты Ветоспорин-Ж и МикроБиоАктив Уголь. Говорят, они очень хорошо помогают, особенно когда маленькие детки ослаблены. Специально подобранные штаммы B. subtillis нейтрализуют вредные микроорганизмы, нормализуют обменные процессы, усиливают сопротивляемость организма к действию вредной микрофлоры, в разы повышают иммунитет животного. Обязательно дают Ветоспорин-Ж после дегельминтизации, антибиотикотерапии.

Вот так, общаясь со всеми посетителями нашего стенда, рассказывая про наше предприятие, про наши препараты и наполнители, мы и не заметили, как пролетели эти три дня. Выставка была большая и красочная, участники постарались на славу. Особенно понравилось оформление – фигурки животных, большие аквариумы с разной подсветкой, одежда для собак, лежанки, домики. Были и строгие, минималистичные стенды.

В целом, осталось много приятных впечатлений. В следующем году очень хотелось бы вновь поучаствовать!

АГРОБРИЗ 3D

Дружная семейка

Пробиотик – для жизни
(с греч. языка «pro» – для, «bios» – жизнь).

Пробиотический препарат с природными бактериями для гигиенической обработки и устранения неприятного запаха.

Специально разработан для домашних животных, грызунов и птиц.

ДЕЗИНФЕКЦИЯ – уничтожение возбудителей заболеваний и вредоносных микроорганизмов.

ДЕТОКСИКАЦИЯ – процесс устранения токсических веществ, ядов.

ДЕЗОДОРИРОВАНИЕ – устранение неприятных запахов.

Готов к применению.

С экстрактом пихты

Реклама

ШЕСТЬ СОТОК
18 лет с заботой о читателях!
РЕГИОНЫ
ГАЗЕТА ДЛЯ САДОВОДОВ

Бесплатная выкладка газеты «Шесть соток. Регионы» в садовых центрах и магазинах!

ЗВОНИТЕ
по вопросам сотрудничества и рекламы
8-913-745-79-82, (383) 328-40-31

КАТАЛОГ РОССИЙСКОЙ ПРЕССЫ
ИНДЕКС В КАТАЛОГЕ: 53005

Тираж экз. 25 000

Учредитель: ИП Мария Вячеславовна Кузнецова
Главный редактор: к.т.н. В.И. Кузнецов
Редактор: к.б.н. Д.В. Скотников
Рекламный отдел: Л.В. Кузнецова, А.М. Хаванская
Дизайн и верстка: В.А. Окунева
Фотограф: А.Б.Ходжаниязов
Редакционная коллегия: В.И. Корнилов, заслуженный агроном РБ; Р.А. Кудоярова, биолог, биотехнолог; Е.И. Чистякова, биолог-цветовод; И.Л. Ермолаева, специалист по защите растений; Д.В. Скотников, к.б.н.
Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор).
Свидетельство о регистрации средства массовой информации ПИ № ФС77-36062 от 28.04.2009 г.
Распространяется по подписке и в розницу. Цена свободная.
Адрес редакции издателя (для писем): 450015, г. Уфа, ул. К. Маркса, 37, корпус 4, офис 310.
Телефоны:
Главный редактор: (347) 291-10-20, bashinkom@mail.ru
www.bashinkom.ru
Рекламный отдел: (347) 292-09-96, moldavan25@inbox.ru

Подписано в печать: 29.09.2019 г.

Газета отпечатана в типографии ООО «Газета», ИНН 0266036728 РБ, г. Салават, ул. Нуриманова, 29, тел. (3476) 35-31-02

№ заказа 108598

ВЫРАЩИВАЙТЕ И ЗИМОЙ, И ЛЕТОМ ЭКОЛОГИЧЕСКИ ЧИСТЫЕ, ВИТАМИННЫЕ ОВОЩИ, ЗЕЛЕНЬ, ЯГОДЫ...

Светильник 5 урожаев ожз

ПАТЕНТ РФ № 88100

и зимой нас кормит и лечит

► ФОРМУЛА ЗДОРОВЬЯ

5 горстей овощей + 2 горсти фруктов ЕЖЕДНЕВНО снижают в 2 раза риск онкологии, диабета, сердечных и других смертельных заболеваний

А что осенью и зимой можно выращивать самим дома?

● Под светильником ОЖЗ практически все: витаминную зелень (салаты, лук, укроп, петрушку, редис и многое другое). Эти растения выделяют фитонциды, которые оздоравливают среду обитания.

● Светильники ОЖЗ дают освещение растениям, как летом при настоящем солнце, а нам с вами помогают бороться с угнетением и зимней депрессией из-за нехватки света.

АНЕКДОТЫ

Встречаются два директора:
– Ты своим зарплату платишь?
– Нет. – И я нет.
А они все равно на работу ходят?
– Ходят. – И мои ходят.
Может, вход платный сделаем?

– Не цените вы меня, – жаловался Рак, – не уважаете. А я, между прочим, самое могучее существо на Земле! Мне бы только альпинизмом заняться да свистеть научиться – тут бы такое началось...

– Милый, пока у меня получается готовить только тортик и жареную рыбу.
– Не страшно, любовь моя, ты научишься готовить все. А пока я хочу знать, что сейчас ем – тортик или жареную рыбу.

Дорогие!
Подписывайтесь на нашу газету и раз в месяц получайте полезнейшие советы профессионалов!
НАШИ ПОДПИСНЫЕ ИНДЕКСЫ – П7961 и П8145 в каталоге Почты России.
Стоимость подписки за 6 месяцев – от 300 рублей.

Читайте больше интересных материалов на наших сайтах
www.gryadkaojz.ru
http://ojz.bashinkom.ru
https://vk.com/gryadkaojz
https://народные-проекты.рф
Смотрите нас на канале

ОЖЗ®

4 607026 424047